

LUBLIN

SQUASH CAMP

9-11 LISTOPADA

TRENINGI:
CUBE SQUASH & FITNESS

NOCLEGI: HOTEL
ROYAL BOTANIC

WSZYSTKIE POZIOMY
ZAAWANSOWANIA



Zorganizowane treningi
i szlifowanie techniki
oraz taktyki gry
pod okiem
Michała Teicherta
(Coach World Squash Federation)

KOSZT

1400 PLN

- ✓ 13h zorganizowanych zajęć na korcie w kameralnych grupach
- ✓ Noclegi w pokojach dwuosobowych (hotel z basenem i sauną)
- ✓ Śniadania i lunche
- ✓ Napoje i suplementacja podczas treningów
- ✓ Wideo analiza
- ✓ Raport dla każdego uczestnika po zakończonym campie
- ✓ Koszulka techniczna

Dla członków Warsaw Squash League cena specjalna: **1200 PLN**



+48 784 480 280
kontakt@warsawsquashleague.pl



WARSAW SQUASH LEAGUE
FOR FIT FOR FUN

**Zapraszamy na Squash Camp Lublin!
Spędź aktywnie długi, jesienny weekend!**



9-11 listopada (sobota – poniedziałek)

Treningi: Cube Squash& Fitness, ul. Mackiewiczza 7

Noclegi: Hotel Royal Botanic, ul. Północna 219

Zaplanowaliśmy dla Was aż 13 godzin na korcie. Będziemy wspólnie trenować i szlifować technikę gry w kameralnych grupach. Spędź aktywnie jesienny długi weekend! Camp przeznaczony dla osób na każdym stopniu zaawansowania.

W cenie:

- 13h na korcie w kameralnych grupach
- Napoje i suplementacja
- Noclegi w pokojach dwuosobowych (hotel z basenem i sauną)
- Śniadania i lunche
- Raport dla każdego uczestnika po zakończonym campie
- Wideo analiza

Koszt: 1400PLN

dla członków Warsaw Squash League oferta specjalna 1200 PLN!

Dopłata +200PLN do pokoju jednoosobowego

Jeżeli chcecie zabrać osobę towarzyszącą – ponosi ona tylko koszt noclegu (ze śniadaniem) w pokoju 2osobowym – 300PLN.

Koszt campu bez noclegu – 1100 PLN, dla członków WSL – 900PLN.

Przy 8 osobach chętnych – możliwość zorganizowania wspólnego transportu busem z i do Warszawy. Szczegóły do ustalenia.

HARMONOGRAM:

9/11 sobota:

10:30 spotykamy się w klubie Cube Squash&Fitness
11:00 – 14:00 pierwsza sesja treningowa
14:00 – 16:00 lunch break
16:00 – 18:00 druga sesja treningowa
Nocleg w hotelu Royal Botanic (hotel z basenem i sauną)

10/11 niedziela

8:00 – 10:00 śniadanie w hotelu
11:00 – 14:00 pierwsza sesja treningowa
14:00 – 16:00 lunch break
16:00 – 18:00 druga sesja treningowa
Nocleg w hotelu Royal Botanic (hotel z

11/11 poniedziałek

8:00 – 10:00 śniadanie w hotelu i wymeldowanie
11:00 – 14:00 sesja treningowa

Zgłoszenia pod nr tel. +48 784 480 280 (najlepiej sms) lub mailowo na adres: kontakt@warsawsquasleague.pl